



**adidas**



# ADIDAS TRAINING ACADEMY

adidas Training Academyに所属する日本のトップトレーナーたちが、トレーニングを通じて、パフォーマンス向上への喜びや、体を動かすことの大切さ、誰かと一緒に取り組むことの楽しさを伝えるために、さまざまな最新トレーニングプログラムを提供します。

プログラム内容は「FUNCTIONAL TRAINING」「GYM&RUN」「YOGA」「KICK BOXING」「SHINDO」の5種で、パフォーマンスをより追求する上級者からトレーニングを楽しみたい初級者まで、トレーニングのレベルに応じたバラエティー豊かなコンテンツとなっています。

詳しくは、<http://ata.jp.net> までお問い合わせください。